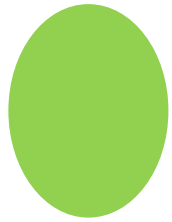


# Promotion de la santé et données probantes au service de la stratégie sport santé bien être

Céline FOUCHET – Responsable Service programme  
IREPS Nouvelle-Aquitaine  
antenne Creuse

**23 avril 2019**



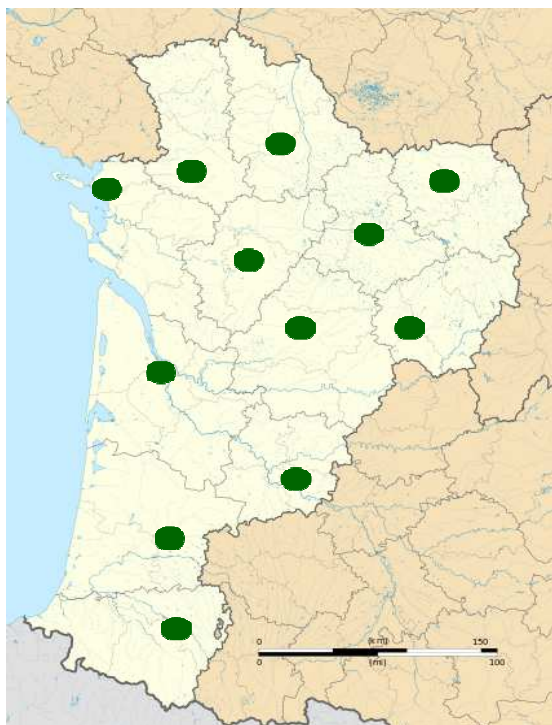
# Instance **R**égionale d'**E**ducation et de **P**romotion de la **S**anté Nouvelle-Aquitaine

Notre objectif : **la santé pour tous**, en agissant pour réduire les inégalités sociales de santé.

Notre objet : la promotion de la santé et l'éducation pour la santé dans toutes ses composantes, dont l'éducation thérapeutique du patient.

## IREPS :

# Une structure ressource de proximité



1 antenne par département de la région Nouvelle-Aquitaine

- Angoulême
- Bordeaux
- Brive-la-Gaillarde
- Guéret
- La Rochelle
- Limoges
- Mont-de-Marsan
- Niort
- Pau
- Périgueux
- Poitiers
- Pont-du-Casse (à côté d'Agen)

1 siège social : BORDEAUX

## Nos principes d'intervention

- Agir auprès de la population en renforçant le **pouvoir d'agir** et
- Agir auprès des décideurs pour créer des **environnements favorables** à la santé et au bien-être.
- S'inscrire dans les principes du développement durable.

## Oui mais concrètement ?

Selon vos besoins, modalités d'actions à la carte :

- Un **CONSEIL** individualisé pour vos projets (choix des stratégies d'intervention, recherche de partenaires, définition des objectifs, évaluations, techniques d'animation, etc.),
- Des **FORMATIONS** et des **ECHANGES DE PRATIQUES** en éducation et promotion de la santé,
- Des **PROJETS DE PROXIMITÉ** en partenariat,

## Oui mais concrètement ?

- Des activités d'**AIDE A LA DÉCISION** (diagnostics, évaluations, enquêtes, etc.),
- Une implication dans des projets de **RECHERCHE** en santé publique avec les universités de la région,
- Des supports de **DOCUMENTATION** et des outils éducatifs, dans nos centres de ressources ouverts à tous,
- Des **SITES INTERNET** et des réseaux sociaux pour faciliter l'information en santé de tous et la valorisation des initiatives existantes

## Promotion de la santé et données probantes

- Une démarche de promotion de la santé et de prévention basée sur des données probantes, correspond à **l'utilisation rigoureuse, explicite et judicieuse des données disponibles pour prendre des décisions** concernant les interventions individuelles, communautaires et populationnelles.
- Ces données et preuves peuvent être issues d'études épidémiologiques, d'évaluation de programmes, de recherches sociologiques, politiques, etc....

- Ces études informent l'intervenant mais ne remplacent en aucun cas son expertise qui guide la sélection et l'application de ces données ou connaissances dans la pratique
- Nécessité de transfert de connaissances et d'échanges



## Comment structurer une démarche de transfert de connaissances en santé ?

- Une initiative de 2016 en Poitou Charentes
- La démarche proposée en 2019 :  
3 Journées d'échanges de pratiques proposées sur le territoire de la Nouvelle Aquitaine avec des chercheurs

## L'objectif de ces journées de sensibilisation

- Sensibiliser les professionnels de la promotion de la santé et de l'activité physique aux données probantes
- Découvrir les données probantes dans le champ de l'activité physique
- Analyser des projets et échanger sur les possibilités de transférer les fonctions clés sur le terrain afin de créer une dynamique et des actions dans ce champ en région

## Concrètement des journées en 2 temps

- **Le matin :**

Le contexte des données probantes

Intervention de chercheurs sur les données probantes dans le champ de l'activité physique

- **L'après midi :**

Analyse de projets (actions de pointe, actions prometteuses, émergentes ou singulière)

Détermination des possibilités de transférer les fonctions clés sur le terrain .

# Pour en savoir plus sur les données probantes ou sur la santé

## Nos ressources en ligne

<http://IrepsNouvelleAquitaine.org/>

→ Sites et blogs thématiques

→ Portail documentaire

 [www.facebook.com/IREPSNouvelleAquitaine/](http://www.facebook.com/IREPSNouvelleAquitaine/)



[@IREPSNA](https://twitter.com/IREPSNA)



[Ireps Nouvelle Aquitaine](https://www.youtube.com/IrepsNouvelleAquitaine)



[Irepsnouvelleaquitaine](https://www.pearltrees.com/Irepsnouvelleaquitaine)